

OBJETS INDISPENSABLES POUR LES EXCURSIONS



- Carte de la région et boussole. Sachez bien comment les utiliser!!!
- Grand sac en plastique orange - utile comme abri d'urgence, imperméable ou dispositif de signalisation.
- Lampe de poche et piles de rechange (garder les piles au chaud par temps froid).
- Nourriture et eau supplémentaires.
- Vêtements supplémentaires placés dans un sac en plastique imperméable - imperméable et coupe-vent, toque et gants, chandail et pantalon chaud (PAS DE JEANS) et chaussures appropriées.
- Protection contre le soleil / les insectes - lunettes de soleil, écran solaire, chapeau, chemise à manches longues et pantalon.
- Briquet et allumettes à l'épreuve du vent et imperméables.
- Windproof/Waterproof lighter and matches.
- Chandelles et/ou allumeur (Avant d'entreprendre une excursion il FAUT apprendre comment allumer efficacement un feu lors d'intempéries!)
- Vérifiez les prévisions météorologiques et les avertissements de voyage avant de partir. Lors d'une randonnée nautique il faut toujours porter un VFI.
- Trousse de premiers soins - (une formation est obligatoire afin de développer les compétences nécessaires pour administrer correctement les premiers soins).
- Sifflet, petit isolant de sol léger, fusées éclairantes, bâche, couverture de secours, ruban de signalisation, cahier et crayon.

*Etes-vous prêt et équipé pour passer la nuit
en plein air si vous vous égarez?*

***RAPPEL: les retards inattendus, intempéries ou blessures
peuvent transformer toute sortie en une crise prolongée.***

